



ABSCHLUSSZERTIFIKAT

Sybille Kramer

hat vom 9. Dezember 2021 bis zum 1. Mai 2022
(Umfang: 40 Unterrichtseinheiten)
alle Prüfungen für den Kompaktkurs

Die ayurvedische Ernährungsweise

in den Themenbereichen

- Die ayurvedische Sichtweise der Erde und des Menschen
- Stoffwechsellagen und Verdauungskräfte als Grundlage für die unterschiedlichen Ernährungsvorgaben
- Die einzelnen ayurvedischen Körpertypen
- Die richtige Ernährung der einzelnen Körpertypen
- Wirkungen der einzelnen Lebensmittelgruppen auf die einzelnen Körpertypen
- Umgang mit den Lebensmitteln und die Zusammenstellung der Mahlzeiten

mit der Gesamtnote

gut

erfolgreich bestanden.

Kurszulassung von der Staatlichen Zentralstelle für Fernunterricht
Lippstadt, 2. Mai 2022

Eike Hovermann, Akademischer Leiter

Jochen Brode, Vorsitzender Prüfungskommission

